

Bildungsmarkt SGB II

„Gesund führen – sich und andere!“ nach dem Konzept „do care!“ von Dr. A. K. Matyssek

Angebot-Nr.	00065370
Preis	496,00 € (MwSt. fällt nicht an) 2 tägiges Seminar inkl. Schulungsunterlagen und Getränke. - Gerne führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar bei Ihnen durch, angepasst auf Ihre Bedarfe. Anschließend empfiehlt sich bei diesem Seminarformat ein eintägiger Nachhaltigkeitsworkshop zur Vertiefung einzelner Inhalte, Reflexion sowie Austausch und Supervision der Praxiserfahrungen). ggf. Bildungsscheck möglich
Termin	Termine auf Anfrage
Ort	Essen

Beschreibung des Angebotes

Das Seminar richtet sich an Führungskräfte und deren Stellvertreter*innen in Jobcentern. Es zielt darauf ab, die

Angebot-Nr. 00065370

Anbieter



Jobcenterakademie - Bfz Essen GmbH

✉ Karolingerstraße
93
45141 Essen
Deutschland

☎ 0201/8872950

@ info@jobcentera
kademie.de

🌐 [http://jobcentera
kademie.de](http://jobcentera
kademie.de)

Ansprechpartner

Anja Kellersohn

Management Training

☎ 0201/8872950

@ info@jobcentera
kademie.de

🌐 [http://jobcentera
kademie.de](http://jobcentera
kademie.de)

Auswirkungen des eigenen Führungsverhaltens auf das Wohlbefinden, die Gesundheit und die Anwesenheit der Kolleg*innen zu reflektieren und ein gesundheitsgerechtes Verhalten zu stärken. Die Führungskräfte werden sensibilisiert, ihren Einfluss auf ihre Mitarbeiter*innen wahrzunehmen, Belastungen (wenn möglich) abzubauen und Ressourcen aufzubauen.

Weitere Informationen zum Angebot

Der Umgang miteinander prägt das Wohlbefinden von Beschäftigten und damit auch ihre Produktivität, Kreativität und ihren Umgang mit den Kund*innen. Wo ein wertschätzendes Miteinander gepflegt wird, stimmt auch das Klima. Führungskräfte sind heute gefordert, Motivation, Betriebsklima, Anwesenheit und Arbeitsfähigkeit zu verbessern. Sie sollen u.a. Kränkungen vermeiden, Stress reduzieren und Ressourcen aufbauen. Angesichts der wachsenden Belastungsdichte ist dies keine leichte Aufgabe. Das Seminar stärkt Führungskräfte in ihrer Kompetenz, gesundheitsgerecht zu führen. Die Handlungssicherheit wird gestärkt u.a. durch die Vermittlung konkreter Handlungsoptionen. Das Reflektieren von Alltagssituationen gemeinsam mit anderen Führungskräften unterstützt die Teilnehmenden, der Anforderung ihre Teammitglieder gesund zu führen, gerecht zu werden.

Dabei muss zunächst die Grundlage stimmen: auf sich selbst Acht zu geben und sich pfleglich zu behandeln.

Das evaluierte Seminarkonzept nach Dr. Matyssek kann, angepasst auf die besonderen Herausforderungen der Führungskräfte in Jobcentern, sowohl auf Seiten der Führungskräfte als auch auf Seiten der Mitarbeitenden – zu mehr Wohlbefinden und Wertschätzung und damit zur Reduktion stressbedingter Erkrankungen beitragen.

Im Sinne eines nachhaltigen, effektiven betrieblichen Gesundheitsmanagements ist die Sensibilisierung der Führungskräfte für gesundheitsgerechtes Führen ein

Karin Mahnken

Office Management

☎ 0201/8872907

@ info@jobcenterakademie.de

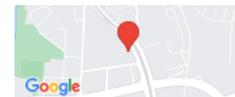
🌐 <http://www.jobcenterakademie.de>

Veranstaltungsort

Jobcenterakademie - Bfz

Essen GmbH

✉ Karolingerstraße
93
45141 Essen
Deutschland



☎ 0201/8872950

@ info@jobcenterakademie.de

🌐 <http://jobcenterakademie.de>

unverzichtbarer und essentieller Grundstein auf dessen Basis alle weiteren Elemente in ihrer Wirksamkeit verstärkt werden.

Inhalte

Die Auswirkungen von Führungsverhalten auf Wohlbefinden, Arbeitsfähigkeit und Gesundheit

Zunahme psychischer Erkrankungen (eine Einordnung)

„kränkendes“ versus gesundes Führungsverhalten - in 6

Dimensionen

1. Belastungsabbau / Ressourcenaufbau / Stressbewältigung
2. Anerkennung / Lob / Wertschätzung
3. Interesse / Aufmerksamkeit / Kontakt
4. Stimmung / Betriebsklima
5. Transparenz / Offenheit / Durchschaubarkeit
6. Gesprächsführung

Self Care für Führungskräfte

Stress, Abschalten, Schlafen

Grenzen der Führungskraft

Umgang mit psychischen Belastungen

Transfer / Nachhaltigkeit sichern

Arbeit an konkreten Situationen aus der Arbeit der

Teilnehmenden mit dem Instrument der kollegialen Beratung

Methoden

Impulsreferate, Kleingruppenarbeit, Gruppendiskussion, Partnerarbeit, Fragebögen, praktische Übungen

Trainerin

Anita Hampel, Dipl. Sozialarbeiterin, Systemischer Coach (DVCT), Stresskompetenzcoach (LIW e.V.), Trainerin für Stressmanagement (GkA), zertifizierte Entspannungstrainerin, seit 2004 als Trainerin, Referentin und Coach in eigener Praxis tätig. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind betriebliche Gesundheitsförderung, Burn-out-Prophylaxe und Stressmanagement.

Angebotsmerkmale

Form	Workshop/Training
Bildungsziel	Ziel ist die Erhaltung und Förderung der psychischen und psychosozialen Gesundheit, sowohl der Mitarbeitenden wie auch der Führungskräfte, durch einen wertschätzenden Umgang mit sich selbst und miteinander.
Vertiefungsgrad	Spezialwissen
Zielgruppe	Führungskräfte und stellvertretende Führungskräfte im Jobcenter
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot manuell aktualisiert am 07.10.2022](#)