

# Bildungsmarkt SGB II

## Stressbewältigung und Resilienztraining

Angebot-Nr.	00067323
Preis	Preis auf Anfrage
Termin	Termine auf Anfrage

Angebot-Nr. 00067323

## Beschreibung des Angebotes

Grundlage des Seminars sind Vorstellungen der Theorie und der Austausch untereinander. Ein Seminar ideal für Kleingruppen in bewussten Unternehmen, Behörden und Institutionen. Es richtet sich an die Führungskräfte und Mitarbeiter gleichermaßen. Eine starke Resilienz ist für alle Menschen gleichauf wichtig, um in Situationen der Not, Schwierigkeiten und Gefahren einen kühlen Kopf zu bewahren.

## Weitere Informationen zum Angebot

Was verbirgt sich unter dem Begriff Resilienz? Was wird beschrieben und handelt es sich um ein neues Phänomen oder um ein Wort für einen bekannten Zustand.

Wozu brauche Resilienz? Gehört es zu den Zukunftskompetenzen? Ich fürchte ja, da der Zeitgeist von Schwankungen, Unsicherheit, Komplexität und mehrdeutig gezeichnet ist.

Kann ich und wenn ja, wie kann ich Resilienz trainieren? Wir beschäftigen uns mit gangbaren Wegen und Ansätzen der Wissenschaft. Welche Faktoren beeinflussen Resilienz.

Ein Blick in eine Branche, in welcher ein kühler Kopf überlebenswichtig ist. Wir laden Sie ein, aber auch ganz praktisch etwas für ihre Stressbewältigung zu tun und

### Anbieter

#### FAW gGmbH

- ✉ Dammstr. 1  
06217  
Merseburg
- ☎ 03461/2495730
- 📠 03461/2495751
- @ merseburg@faw.de
- 🌐 <https://www.faw-merseburg.de>

### Ansprechpartner

#### Susanne Reitzenstein

stv. Akademieleiterin

- ☎ +49 3461  
24957-10
- 📠 +49 151  
50604854
- @ susanne.reitzens  
tein@faw.de
- 🌐 <https://faw-merseburg.de>

sofortigen Effekt am Körper zu entdecken.

Testen Sie ihre Resilienz?

Hat die Resilienz eine wirtschaftliche Bedeutung für ein Unternehmen?

Ein Blick in besonders herausfordernden Zeiten.

Ein Ausblick um in das Tun zu kommen. Ein nachhaltiger Ansatz.

## Angebotsmerkmale

<b>Form</b>	Inhouse-Seminar
<b>Bildungsziel</b>	Erarbeitung von Handlungsstrategien
<b>Vertiefungsgrad</b>	Grund-/ Basiswissen
<b>Zielgruppe</b>	Dieses Angebot richtet sich an alle Interessierte - unabhängig ihres Alters oder ihrer Funktion
<b>Zugangsvoraussetzungen</b>	keine
<b>Technische Voraussetzungen</b>	keine
<b>Hinweise für Behinderte</b>	barrierefreier Zugang vorhanden

[Angebot manuell aktualisiert am 23.09.2022](#)