

# Bildungsmarkt SGB II

## Selbstsorge für Berater\*innen / Gesund bleiben in Beratungsberufen

Angebot-Nr.	00067196
Preis	Preis auf Anfrage
Termin	Termine auf Anfrage
	In Präsenz oder online möglich

Angebot-Nr. 00067196

### Anbieter



HOCHSCHULE DER WIRTSCHAFT  
FÜR MANAGEMENT  
UNIVERSITY OF APPLIED  
MANAGEMENT STUDIES

## Hochschule der Wirtschaft für Management (HdWM)

✉ Oskar-Meixner-  
Straße 4-6  
68163  
Mannheim  
Deutschland

☎ 0621/49089036

@ weiterbildung@h  
dwm.org

🌐 [http://www.hdw  
m.de](http://www.hdw<br/>m.de)

### Ansprechpartner

**Petra Höhn**

☎ 0621/490890-36

@ weiterbildung@h  
dwm.org

🌐 [http://www.hdw  
m.de](http://www.hdw<br/>m.de)

## Beschreibung des Angebotes

Mehrere Evaluationsstudien haben ergeben, dass die Arbeit im Jobcenter belastend sein kann. Die Belastungen sind teils rechtlich, teils institutionell und teils personell bedingt. Sie lassen sich kaum auflösen. Umso dringender ist es, einen konstruktiven Umgang mit diesen Belastungen zu finden und durch achtsame Selbstsorge zu bewirken, dass die Belastungen nicht krank machen, sondern dass ihnen mit Resilienz begegnet wird. Wie das gelingt und was das konkret meint wird im Seminar anhand von Theorieinputs, Rollenspielen und Diskussionen erarbeitet.

## Weitere Informationen zum Angebot

### Themenschwerpunkte:

Selbstsorge – Was ist das?

Warum Selbstsorge? - Gründe für deren Bedeutung

Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen der Selbstsorge

Selbstsorge, aber wie? Methoden und Modelle der Selbstsorge

Sicherstellung von Achtsamkeit im Beruf

Präventive Optionen der Selbstsorge

## Angebotsmerkmale

<b>Form</b>	Inhouse-Seminar
<b>Vertiefungsgrad</b>	Grund-/ Basiswissen
<b>Zielgruppe</b>	Integrationsfachkräfte, Team- und Bereichsleitungen
<b>Weitere Infos</b>	<a href="#">Auf der Internetseite des Anbieters</a>

[Angebot manuell aktualisiert am 13.07.2022](#)