

Bildungsmarkt SGB II

Richtiger Umgang mit Stress im LIVE-Online-Unterricht (Kurzlerneinheit)

Angebot-Nr.

00062982

Preis

82,11 € (Inkl. 19% MwSt.)

Preisinfo

Gruppenpreise auf Anfrage

Termin

Termine auf Anfrage

Dieses Seminar findet regelmäßig in unserem Virtuellen Klassenzimmer statt - bitte sprechen Sie uns an! (90 Minuten Kurzlerneinheit)

Ort

Berlin

Beschreibung des Angebotes

Zeitdruck, unerledigte Arbeiten, unpünktliche Warenlieferungen, unfreundliche Kunden, Ärger mit den Kollegen und lange Arbeitszeiten - ab wann fühlen Sie sich gestresst? Erfahren Sie, welcher Stresstyp Sie sind und lernen Sie praktische Kurzübungen für den Alltag zur bewussten Stressreduktion und Entspannung kennen.





Weitere Informationen zum Angebot

<https://www.wbsakademie.de/milc-richtiger-umgang-mit-stress/>

Angebotsmerkmale

Form

Blended Learning

Bildungsziel

WBS-Zertifikat

Vertiefungsgrad

Grund-/ Basiswissen, Aufbau/-Ergänzung, Spezialwissen

Zielgruppe

Unternehmer/-innen, Filialleiter/-innen, sowie Fach- und Führungskräfte, die Tipps und Tricks für mehr Entspannung im Alltag kennenlernen möchten.

Weitere Infos

[Auf der Internetseite des Anbieters](#)

Angebot-Nr. 00062982

Anbieter

WBS TRAINING AG

□

Lorenzweg 5
12099 Berlin

□

0151-67107455

□

nadine.lahres@wbsakademie.de

□ <http://www.wbsakademie.de>

Ansprechpartner

Nadine Lahres

Key Account Managerin

□ 0800- 927 4444

□ 0151-67107455

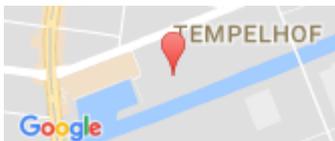
□ nadine.lahres@wbsakademie.de

□ <https://www.wbsakademie.de/>

Veranstaltungsort

WBS TRAINING AG

□ Lorenzweg 5
12099 Berlin



□ 0151-67107455

□ nadine.lahres@wbsakademie.de

□ <http://www.wbsakademie.de>

[Angebot manuell aktualisiert am 26.05.2017](#)