

Bildungsmarkt SGB II

Meine Haltung trägt mich – Selbstmanagement mit dem Zürcher Ressourcen Modell ® (ZRM®)

Angebot-Nr.	00065516
Preis	380,00 € (MwSt. fällt nicht an) für 2 Seminartage inkl. Schulungsunterlagen. - Gerne führen wir dieses Seminar auch als Inhouse-Seminar bei Ihnen durch, angepasst auf Ihre Bedarfe. Die Weiterbildung ist von der Umsatzsteuer gem. § 4 Nr. 21 a) bb) UStG befreit. Gegebenenfalls ist auch die Inanspruchnahme eines Bildungsschecks möglich.
Termin	Termine auf Anfrage
Ort	Essen

Beschreibung des Angebotes

Das ZRM® wurde speziell für Berufe entwickelt, in denen die Mitarbeiter*innen besonderen Belastungen durch die Interaktionen mit Menschen ausgesetzt sind. Das ZRM ® wird häufig als Bestandteil von innerbetrieblicher Gesundheitsförderung eingesetzt.

Angebot-Nr. 00065516

Anbieter



Jobcenterakademie - Bfz Essen GmbH

- ✉ Karolingerstraße
93
45141 Essen
Deutschland
- ☎ 0201/8872950
- @ info@jobcenterakademie.de
- 🌐 <http://jobcenterakademie.de>

Ansprechpartner

Anja Kellersohn

Management Training

- ☎ 0201/8872950
- @ info@jobcenterakademie.de
- 🌐 <http://jobcenterakademie.de>

Weitere Informationen zum Angebot

Die Beschäftigten in Jobcentern erleben vielfältige steigende Anforderungen in der Arbeit mit ihren Kund*innen, z.B. durch wachsende Problemlagen wie gesundheitliche Einschränkungen, Sucht, soziale Hemmnisse oder durch Konflikte mit Kund*innen. Das wirkt sich auch auf die eigenen Gefühlslagen und das innere Gleichgewicht aus. Die Herausforderung ist jedoch einen kühlen Kopf zu bewahren und die eigenen Gefühlsregungen angemessen zu managen. Dieser Spagat beeinflusst die eigene Arbeitszufriedenheit und kann Auswirkungen auf die Gesundheit haben.

Am Ende des Seminars haben die Teilnehmenden ein eigenes Haltungsziel entwickelt, einen eigenen Ressourcenpool erarbeitet, Methoden der Umsetzung kennengelernt und konkrete Handlungsziele/Vorhaben für den beruflichen Alltag abgeleitet.

Das Seminar kann eigenständig oder auch als Erweiterung, z.B. zum Resilienztraining gebucht werden. Es eignet sich ebenfalls für Seminare im Teamkontext z.B. im Rahmen der Teamentwicklung bzw. zur Bewältigung von Stresssituationen.

Ergebnisse aus der Motivationspsychologie verbunden mit neurobiologischen Erkenntnissen und deren Bedeutung für das berufliche Handeln

Einführung in das Zürcher Ressourcen Modell ® (ZRM®)

Entscheidungssysteme Verstand und Gefühl

Entwicklung eines eigenen Haltungsziels/Motto, um im beruflichen Alltag gesund zu bleiben

Bedeutung unbewusster Anteile für gute Entscheidungen

Bedeutung der individuellen Affekte und deren Botschaften für das eigene Verhalten erkennen und unterstützend in Alltagssituationen einsetzen

Entwicklung eines eigenen Ressourcenpools

Umsetzung von Vorhaben am Arbeitsplatz mit dem ABC Raster, dem Ressourcenpool und Wenn-Dann-Plänen

Übertragung des Modells in den Arbeitsalltag des Jobcenters

Karin Mahnken

Office Management

☎ 0201/8872907

@ info@jobcenterakademie.de

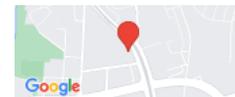
🌐 <http://www.jobcenterakademie.de>

Veranstaltungsort

Jobcenterakademie - Bfz

Essen GmbH

✉ Karolingerstraße
93
45141 Essen
Deutschland



☎ 0201/8872950

@ info@jobcenterakademie.de

🌐 <http://jobcenterakademie.de>

Trainerin

Christa Stadler, Diplom Sozialwissenschaftlerin, Gruppenleiterin (DAGG), Supervisorin (DGSv) und zertifizierte Trainerin im Zürcher Ressourcen Modell (ZRM ®). Seit über 17 Jahren selbstständig als Beraterin und Referentin mit den Themen Selbstmanagement, Zusammenarbeit und Teamentwicklung, Arbeitsorganisation und Kommunikation, dies in Profit und Nonprofit Organisationen.

Mehr Infos? info@jobcenterakademie.de Tel.: 0201 88-72950

Angebotsmerkmale

Form	Workshop/Training
Bildungsziel	Ziel des Seminars ist es, das stressmindernde Zürcher Ressourcen Modell ® (ZRM®) kennen zu lernen, selbst zu durchlaufen und für sich im Arbeitsalltag im Jobcenter anwenden zu können.
Vertiefungsgrad	Grund-/ Basiswissen
Zielgruppe	Mitarbeitende in Jobcentern
Weitere Infos	Auf der Internetseite des Anbieters

[Angebot manuell aktualisiert am 07.10.2022](#)