

### Ausbildung in Motivational Interviewing (MI)

#### FÜR ALLE BERUFSGRUPPEN

Die Ausbildung in Motivational Interviewing (MI) erfolgt in drei aufeinander aufbauenden Modulen. Diese finden in drei Abschnitten zu je drei Tagen statt. Die Gesamtdauer der Ausbildung beträgt somit 9 Tage.

Im **ersten dreitägigen Modul der Ausbildung (=Basiskurs)** wird als Erstes ein Überblick über MI gegeben. Herkunft und Geschichte sowie der Aufbau des Konzepts werden dargestellt. Die essentielle Bedeutung des Menschenbildes und der systemisch-humanistischen Grundhaltung werden erläutert und diskutiert. Die Vermittlung der Prinzipien und Prozesse des Ansatzes bietet die Möglichkeit der Verortung im (schulspezifischen) Spektrum unterschiedlicher Beratungs-, Therapie und Gesprächsführungskonzepte.

Im Zentrum des ersten MI-Moduls stehen die fünf Basismethoden (Offene Fragen, Aktives Zuhören, Wertschätzung und Würdigung, Informieren und Rat anbieten sowie Zusammenfassen) und die drei Methodengruppen (geschmeidiger Umgang mit Widerstand, Change und Confidence Talk entlocken und fördern). Der Stärkung der Gruppenkohärenz kommt dabei eine besondere Rolle zu. Das Erlernen von MI trägt zur Burnout-Prävention bei Anwender\*innen bei.

Im **zweiten dreitägigen Teil der Ausbildung** ist eine Auffrischung und Vertiefung des im ersten Modul Gelernten vorgesehen. Die vier MI-Prozesse (Kontakt aufnehmen, Anliegen herausarbeiten, Motivation wecken und Veränderung planen) werden anschließend erarbeitet.

Darüber hinaus ist das zentrale Thema das Hervorlocken und Stärken von Change und Confidence Talk: Wie kann ich mein Gegenüber darin stärken, den eigenen Willen zu entdecken und (nachhaltig) zu leben, d.h. eigene Ziele zu artikulieren und aktiv dafür einzustehen. Die motivationspsychologische und kommunikative Herausforderung der (inter-)subjektiv stimmigen Unterscheidung von Wunsch und Wille wird dabei besonders thematisiert.

Ressourcenförderung sowie Zielpsychologie sind weitere Themen in diesem Modul. Die Teilnehmenden erhalten eine Übersicht über verwandte Methoden (z. B. ZRM®) und Theorien, die MI sinnvoll ergänzen.

Auch das **dritte dreitägige Modul** beginnt mit einer Auffrischung und Vertiefung der zuvor erlernten Module. Mit einer Übung

in Kleingruppen werden Anliegen aus der Praxis abgeleitet, die im weiteren Verlauf des Workshops bearbeitet werden. Methodischer Hintergrund sind „Praxisberatung in Gruppen“ (F. Schulz von Thun) bzw. „Kollegiale Beratung“ (K.-O. Tietze).

**Ziel der MI-Ausbildung:** Nach Abschluss der insgesamt neuntägigen Ausbildung beherrschen die Teilnehmenden die spezifischen MI-Gesprächsprinzipien und -methoden. Die Teilnehmenden erhalten das **MI-Zertifikat der GK Quest Akademie**.

Optional können zwischen den einzelnen Abschnitten und auch nach der Ausbildung MI-Remote-Refresher besucht werden.

Der didaktische Aufbau und die „Dramaturgie“ des Trainings sind in zahlreichen Schulungen von uns erprobt und weiterentwickelt worden. Im Rahmen dieser Weiterentwicklungen berücksichtigen wir auch die Erkenntnisse anderer Schulen der Motivationspsychologie. Ebenfalls fließen die Erfahrungen unseres MI-Teams in das Konzept ein.

Unsere Schulungen sind klar und transparent strukturiert und gehen zugleich auf die spezifischen Anliegen der Teilnehmenden ein. Wir praktizieren, was wir unterrichten. Wir arbeiten in der Regel mit moderativen

Techniken, d.h. mit Flipchart und Pinnwand und verzichten, wenn möglich, auf Beamer und PowerPoint-Präsentationen. Wir setzen von uns entwickelte Arbeitshefte (Trainingsmaterialien) ein und geben grundlegendes Wissen z.B. als kurzen Input am Flipchart weiter. Wir arbeiten mit hoher didaktischer Variabilität, und unsere Maxime ist, dass Fortbildung freudvoll sein soll, damit alle etwas davon haben. Abwechslungsreiche Übungen in Einzel- und Kleingruppenarbeit sowie im Plenum bestimmen den Seminaralltag.

Dem MI-Referent\*innen-Team gehören zurzeit 20 Personen an, sechs davon sind Mitglied im Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT).

Eine MI-basierte Fallsupervision wird im Remoteformat angeboten und umfasst über das Jahr verteilt 5 Termine à 2 Stunden in einer festen Gruppe. Eine Beschreibung mit Terminen finden Sie auf der Seite 13. Weitere Möglichkeiten, „am Ball zu bleiben“ und die individuellen MI-Kompetenzen zu vertiefen und zu festigen, sind eine MI-Gesprächsanalyse (s. S. 13) und natürlich unser MI-Netzwerk, in dem Sie mit uns und anderen MI-Anwender\*innen in Kontakt bleiben können.



MI-Trainer\*innen und Entwickler\*innen in Heidelberg (im Uhrzeigersinn, oben beginnend): Torsten Beckmann-Loeks, Andrea Commer, Philipp Dinkel, Uli Gehring, Dr. Petra Hey-Reidt, Dr. Georg Kremer, Christiane Leiblein, Christoph Straub, Alexander Volk.

## 2. Ausbildungsmodul – Termine 2023/24 – für alle Berufsgruppen

### 24.– 26. Januar 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.486)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 595 € inkl. MwSt.

### 18.– 20. März 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.78)  
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 25.– 27. März 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.529)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.



### 17.– 19. April 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.532)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 10.– 12. Juni 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Hamburg** (8015.541)  
 Kursleitung: Andreas Lange  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 18.– 20. Juni 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Zürich** (8015.538)   
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 760 €

### 26.– 28. Juni 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Köln** (8015.535)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 12.– 15. August 2024

**jeweils 9 – 14.15 Uhr**   
 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.526)  
 Kursleitung: Torsten Beckmann-Loeks  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 16.– 18. September 2024

Ort (Seminar-Nr.): **München** (8015.544)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 23.– 25. September 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.547)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 14.– 14. Oktober 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.83)  
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 27.– 29. November 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8015.550)   
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 660 €

### 11.– 13. Dezember 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.553)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.



### 15.– 17. Januar 2025

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.556)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

Hier finden Sie immer alle aktuellen Termine des 2. MI-Ausbildungsmoduls



Das 2. MI-Ausbildungsmodul bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

## 3. Ausbildungsmodul – Termine 2023/24 – für alle Berufsgruppen

### 22.– 24. Januar 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8015.494)   
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 €

### 07.– 09. Februar 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.495)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 595 € inkl. MwSt.



### 13.– 15. März 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.496)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 595 € inkl. MwSt.

### 22.– 24. April 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.81)  
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 10.– 12. Juni 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.530)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.



### 19.– 21. Juni 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.533)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 28.– 30. August 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Köln** (8015.536)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 03.– 05. September 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Zürich** (8015.539)   
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 760 €

### 09.– 11. September 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Hamburg** (8015.542)  
 Kursleitung: Andreas Lange  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 21.– 24. Oktober 2024

**jeweils 9 – 14.15 Uhr**   
 Ort (Seminar-Nr.): **Remote-Workshop** (8015.527)  
 Kursleitung: Torsten Beckmann-Loeks  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 04.– 06. November 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.548)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 11.– 13. November 2024

Ort (Seminar-Nr.): **München** (8015.545)  
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 25.– 27. November 2024

Ort (Seminar-Nr.): **Berlin** (8071.84)  
 Kursleitung: Philipp Dinkel  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

### 22.– 24. Januar 2025

Ort (Seminar-Nr.): **Wien** (8015.551)   
 Kursleitung: Dr. Petra Hey-Reidt  
 Kursgebühr: 660 €

### 05.– 07. März 2025

Ort (Seminar-Nr.): **Heidelberg** (8015.557)  
 Kursleitung: Andrea Commer  
 Kursgebühr: 625 € inkl. MwSt.

Hier finden Sie immer alle aktuellen Termine des 3. MI-Ausbildungsmoduls



Das 3. MI-Ausbildungsmodul bieten wir auch als INHOUSE-Veranstaltung an.

### Teilnahmebedingungen

#### Anmeldung

Bitte melden Sie sich mit dem Anmeldeformular an, oder nutzen Sie die Online-Anmeldung unserer Webseiten ([www.gk-quest.de/seminare](http://www.gk-quest.de/seminare)). Unmittelbar nach der Anmeldung erhalten Sie eine (automatische) Reservierungsbestätigung. Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Eingangs bearbeitet. Ist Ihr gewünschter Kurs bereits belegt, erhalten Sie umgehend Nachricht.

Die Rechnung sowie die Wegbeschreibung zum Veranstaltungsort bzw. die Zugangsdaten zu den Remote-Workshops werden erst verschickt, wenn die Mindestzahl an Teilnehmenden für das jeweilige Seminar erreicht ist. Die Entscheidung über eine Durchführung oder Absage erfolgt – sofern nicht anders vereinbart – spätestens drei Wochen vor Seminarbeginn, bei Remote-Seminaren 2 Wochen zuvor. Die Rechnung bezahlen Sie bitte spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn.

#### Bonusprogramme

Mitglieder des Expert\*innen-Netzwerks der GK Quest Akademie erhalten eine Ermäßigung von 5 % auf alle Seminare.

Student\*innen und Auszubildende erhalten eine Ermäßigung von 10 %. Zum Nachweis legen Sie der Anmeldung bitte Ihre Studienbescheinigung bei.

#### Bildungsgutscheine

Wir nehmen Bildungsgutscheine (NRW) und Prämiegutscheine von unseren Seminarteilnehmer\*innen an.

#### Fortbildungspunkte

Bitte teilen Sie uns mit Ihrer Seminaranmeldung Ihren Wunsch nach Fortbildungspunkten mit. Die Beantragung im Rahmen unserer Seminare ist derzeit nur in Baden-Württemberg und Bayern bei den Landespsychotherapeutenkammern (LPK bzw. PTK) möglich. Ebenfalls können wir bei der Psychotherapeutenkammer in Österreich (OAP) Fortbildungspunkte für Sie

beantragen. Anfallende Gebühren werden im Anschluss an das Seminar in Rechnung gestellt.

#### Unterkunft und Verpflegung bei Präsenzseminaren

Sofern nichts anderes vermerkt ist, sind in der Kursgebühr nur Pausengetränke und -snacks enthalten. Bitte buchen Sie Ihre Unterkunft selbst, und sorgen Sie für Ihre eigene Verpflegung.

#### Haftung

Sollte die Durchführung einer Präsenzveranstaltung nicht möglich sein, findet die Veranstaltung, wenn möglich, remote statt. Sollte eine Veranstaltung aus wichtigem Grund (z.B. Krankheit des/der Dozent\*in) abgesagt werden müssen, wird ein neuer Termin angesetzt. Sollte der neue Termin nicht zusagen, wird die gezahlte Teilnahmegebühr erstattet. Weitergehende Ansprüche sind ausgeschlossen.

Vertretbare Abweichungen vom angekündigten Programm bleiben vorbehalten. Als vertretbare Abweichung gilt auch ein Wechsel des/der Dozent\*in.

Anspruch auf Schadensersatz im Zusammenhang mit der Teilnahme an der Weiterbildung besteht für den/die Veranstalter\*in nur bei Vorsatz und grober Fahrlässigkeit. Dies gilt auch für Erfüllungs- und Verrichtungsgehilfen.

#### Buchungsoptionen

Kann ein gebuchter Abschnitt einer Seminarreihe/Ausbildung von Ihnen nicht besucht werden, so kann der entsprechende Abschnitt in einer anderen Ausbildungsgruppe ohne Mehrkosten gebucht werden. Dies ist auf der Anmeldung zu vermerken. Bei einem nachträglichen Wechsel wird eine Gebühr von 50,00 € für zusätzlichen Verwaltungsaufwand in Rechnung gestellt.

#### Stornierungsbedingungen

Bitte reichen Sie Ihre Abmeldung schriftlich bei der GK Quest Akademie ein. Bei Rücktritt bis 4 Wochen vor Beginn des Seminars erheben wir eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von 75,00 €. Bei späterer Abmeldung ist die volle Kursgebühr fällig, sofern kein\*e Ersatzteilnehmer\*in gestellt werden kann, bzw. kein\*e Teilnehmer\*in von der Warteliste nachrückt. Mit dieser Gebühr wird dem Verwaltungsaufwand der Seminarreihe sowie der Bearbeitung des Rücktritts Rechnung getragen.

#### Seminar-Rücktrittsversicherung

Wir empfehlen den Abschluss einer Seminar-Rücktrittsversicherung, um sich für den Fall, dass Sie die Teilnahme an dem Seminar absagen müssen, gegen die finanziellen Folgen abzusichern. Diese wird von verschiedenen Versicherungsunternehmen angeboten. Bitte beachten Sie, dass die Versicherung i.d.R. mindestens 30 Tage vor Seminarbeginn abgeschlossen werden muss.

#### Zusätzliche Dienstleistungen

Für zusätzliche Dienstleistungen (z. B. Ausfertigung von zusätzlichen Teilnahmebestätigungen, Zweitrechnungen, nachträgliche Änderung der Rechnungsadresse) wird eine Gebühr von 20,00 € für Mitarbeiter\*inneneinsatz und Aufwand erhoben.

#### Kritik und Anregungen

Über Hinweise oder Anregungen freuen wir uns. Bitte nutzen Sie unsere Seminarevaluation, oder richten Sie ihre Anregungen direkt per Post, E-Mail oder telefonisch an uns.

Heidelberg, 06. Oktober 2023

#### Anfahrt

Für alle Seminarorte finden Sie im Internet Hinweise zur Anfahrt unter:

[www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte](http://www.gk-quest.de/Seminare/Organisatorisches/Seminarorte)



#### Seminarzeiten

Sofern nichts anderes vereinbart ist, sind die Seminarzeiten:

- eintägiges Seminar: 09:00 – 16:30 Uhr
- zweitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr  
2. Tag: 09:00 – 16:30 Uhr
- dreitägiges Seminar: 1. Tag: 11:00 – 17:30 Uhr  
2. Tag: 09:00 – 17:00 Uhr  
3. Tag: 09:00 – 16:00 Uhr
- **Remote-Workshops:** jeweils 09:00 – 16:30 Uhr

#### Bürozeiten

Sie erreichen uns telefonisch Montag bis Freitag von 09:00 – 16:00 Uhr  
+49 (0) 62 21 – 739 20 30

# Anmeldung

**Haben Sie Fragen?**  
**Tel.: +49 6221 739 2030**  
Mo. – Fr. von 9 – 16 Uhr

GK Quest Akademie  
– Seminare –  
Maaßstr. 28  
  
D-69123 Heidelberg

Das ausgefüllte Formular bitte in einen Briefumschlag stecken  
oder per **Fax: +49 6221 739 2039**  
oder per **E-Mail: info@gk-quest.de**

## Seminaranmeldung für:

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Seminar-Nr. .... Beginn .....

Seminartitel .....

Ich möchte Fortbildungspunkte der LPK oder PTK erwerben (derzeit nur für die Seminarorte **Heidelberg, München und Wien** möglich)

Wenn einer oder mehrere der folgenden Ermäßigungsgründe zutreffen, so verringert sich die Kursgebühr (bitte Zutreffendes ankreuzen):

- um 5% für Mitglieder im Expert\*innen-Netzwerk der GK Quest Akademie,
- um 10% für Studierende und Auszubildende (bitte Nachweis der Studien-/Ausbildungsbescheinigung beilegen)

Die Teilnahmebedingungen (s. Seite 50) und Datenschutzerklärung ( [www.gk-quest.de/Datenschutz](http://www.gk-quest.de/Datenschutz)) habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie für mich und die von mir angemeldeten Personen ausdrücklich an.

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

## Meine Daten

.....  
Vorname

.....  
Name

.....  
Rechnungs-/Lieferadresse:

.....  
Einrichtung

.....  
Straße, Nr.

.....  
PLZ, Ort

.....  
Telefon

.....  
Fax

.....  
E-Mail

.....  
Beruf

.....  
Arbeitsfeld