



# TEAM- ENTWICKLUNG

# Inhaltsverzeichnis

Unterlagen für eine 2-tägige Moderationsveranstaltung mit  
Teambildenden Elementen –mit Selbsterfahrungsanteilen  
In-/Outdoor

Leistungsbeschreibung	3
Finanzielles	5
Kurzprofile	6
Kontakt	8

## Leistungsbeschreibung Teamentwicklung und Moderation

### Zielsetzung und Inhalte des Seminars

<u>Thema</u>	<b>Teamentwicklung und Moderation</b>
<u>Zielgruppe</u>	Mitarbeitende aus Jobcentern, Teams
<u>Zielsetzung</u>	<p>Förderung der Netzwerkbildung zur gegenseitigen Unterstützung als Mitarbeitende sowie als wertvoller Austausch über „Best Practice“ im geschützten Raum</p> <p>Ausbau der Vertrauensebene innerhalb des Teams</p> <p>Identifizierung und Bearbeitung relevanter operativer Themen</p> <p>Gemeinsame Übungen (je nach Wetterlage draußen oder im Haus) ermöglichen den Teilnehmenden sich in ungewöhnlichen Situationen zu erleben. Sie bekommen so ein umfassenderes, ganzheitlicheres Bild voneinander.</p> <p>Effizientere Gestaltung beruflicher Interaktion</p> <p>Gegenseitige Erwartungskklärung (Klärung, Austausch, Verabredungen)</p> <p>Informelles Kennenlernen im geschützten Raum.</p> <p>Konfliktbearbeitung und Lösungsfindung</p>
<u>Inhalte</u>	<p>Kennenlernen, Arbeitsgrundlage und Vertrauensebene aufbauen.</p> <p>Übungen zur Vertiefung des Vertrauens untereinander und der Optimierung von gemeinsamen Arbeitsprozessen.</p> <p>Moderierte Arbeitseinheiten zu aktuellen Themen, die gesammelt, bewertet und in einem ersten Schritt auch bearbeitet werden.</p> <p>Der moderierte Austausch im Plenum, die intensiven Gespräche in den Arbeitsgruppen und der informelle Austausch in den gemeinsamen Pausen tragen ebenfalls zum besseren Teamverständnis bei.</p>

<p><b><u>Methoden</u></b></p>	<p>Kreative, spielerische Experimente zur Teamdynamik sowie Selbstwahrnehmung und -reflexion</p> <p>Lösungsmethoden bei konkreten persönlichen und rollenspezifischen Themen (z. B. „kollegiale Beratung“, „fishbowl“)</p> <p>Moderierte Arbeitseinheiten</p> <p>Gemeinsame Übungen, um das Teamgefühl zu vertiefen.</p> <p>Der Übungsanteil, die aktive Beteiligung liegt bei ca. 90%. Die Übungen und Experimente ermöglichen Einsichten in das eigene Verhalten wie auch in das der Kolleginnen und Kollegen. Das Lernen geschieht ganzheitlich, unter Einbezug von Körper und Geist. Es gibt einen angemessenen Wechsel zwischen Aktivität und Entspannung, besinnlicher Einzelaktion und regem Austausch, geistiger Reflexion und praktischem Ausprobieren. Für den Arbeitsanteil kommt meist die Metaplan-Moderationsmethode zur Anwendung.</p>
<p><b><u>Dauer</u></b></p>	<p>Nach Absprache und Bedarf</p>
<p><b><u>Termine</u></b></p>	<p>Nach Rücksprache</p>
<p><b><u>Seminar- unterlagen</u></b></p>	<p>Alle verwendeten Unterlagen (deutsch) sind auf die Seminarinhalte abgestimmt und werden jedem Teilnehmenden der Maßnahme zur Verfügung gestellt.</p> <p>Die Unterlagen können Skripte, Bücher oder druckbare elektronische Unterlagen sein.</p> <p>Der Auftragnehmer versichert, dass er berechtigt ist, über die urheberrechtlichen Nutzungsrechte an den von ihm erstellten und ggf. als Anlage beigefügten Unterlagen zu verfügen, und übernimmt die Verantwortung für die Einhaltung des Urheberrechts.</p>
<p><b><u>Seminarort</u></b></p>	<p>Nach Absprache mit dem Auftraggebenden</p>
<p><b><u>Trainerprofil/ Referenzen</u></b></p>	<p>s. Anlage Kurzprofil</p>

# Finanzielles

Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot, welches auf Ihre Bedürfnisse maßgeschneidert wird.

Vielen Dank, wir freuen uns auf die Zusammenarbeit.

Nick Meyer

Hagen Rienau

## Schwerpunkte meiner Arbeit

Sie und Ihre Mitarbeiter:innen möchten nachhaltig Höchstleistungen erbringen? Dafür gilt es die bestmögliche Balance der Lebensbereiche zu finden. Genau dies habe ich mir zur Aufgabe gemacht, es ist sogar meine Passion geworden. Bereits Schulz von Thun spricht von der Regenbogenkompetenz, die sich aus der idealen Mischung zweier Tugenden ergibt. Diesen Gedanken lasse ich in Seminaren und Coachings nie außer Acht. Ein besonders großes Maß an Wertschätzung und Verständnis und der Glaube an die eigene, innere Stärke meiner Klient:innen, mag sie noch so verschüttet sein, zeichnet meine Seminare und Coachings weiterhin aus. Mein persönlicher Leitspruch lautet aus diesem Grund: "Spiritus quod est originem vitae" - Der Geist ist Quelle der Lebenskraft. Mit diesen Themen in Kopf und Herz unterstütze ich Privatpersonen und Unternehmen, z.B. mit Kommunikationstrainings, Moderationen, Teamentwicklungsworkshops, Resilienz Workshops und Einzelcoachings.

## Kurzprofil



*"Spiritus quod est  
originem vitae"*

Nick Meyer

## Werdegang (Jahrgang 1989)

- Freiberuflicher Coach, Moderator, Berater und Trainer seit 2014
- Berufliche Weiterbildung zum Job- und Karrierecoach nach Schulz von Thun
- Ausbildung zum NLS Sales Practitioner (vergleichbar NLP Practitioner)
- Ausbildung zum Hypnose-Coach (inklusive verschiedener Vertiefungen)
- Tätigkeit als Standortleiter für einen Bildungsträger
- Tätigkeiten als Honorarprofessor und Psychologe
- Tätigkeit als Führungskraft im Vertrieb
- Studium der Wirtschaftspsychologie  
Bachelor of Arts mit Auslandssemester an der Dublin Business School 2014
- Offizier der Bundeswehr  
4 Semester Studium der Elektro- und Informationstechnologien an der Universität der Bundeswehr in Hamburg

## Referenzen

Viele meiner Kund:innenn sind durch Empfehlung auf mich aufmerksam geworden und würden ggf. auch Auskunft über mein Wirken geben. Es folgt eine beispielhafte Auswahl verschiedener Verwaltungen und Unternehmen in denen ich bisher tätig war und größtenteils noch bin:

- Jobcenter Berlin-Mitte
- Jobcenter Bremerhaven
- Fuhrgewerbeinnung Berlin und Brandenburg
- Trainings - und Fortbildungsakademie Prenzlau
- BBW Akademie
- Macromedia Hochschule
- EBC Hochschule
- ZAGG GmbH

## Kontakt

Meyer und Rienau  
Personalentwicklung  
GbR  
Laubenheimer Str. 19  
14197 Berlin

+49 (0) 30 847 266 03

meyer@meyerrienau.de

## Schwerpunkte meiner Arbeit

Sie wollen Ihren Erfolg sichern und ausbauen? Dafür brauchen Sie motivierte, kreative und fähige Mitarbeiter:innen, Teams und Führungskräfte, die sich lösungsorientiert für gemeinsame Ziele engagieren und sich durch eine hohe Identifikation mit dem Arbeitgeber und der Aufgabe auszeichnen. Denn Stärke fängt innen an, in jedem:r Einzelnen, innerhalb der Teams und in der Zusammenarbeit in der gesamten Organisation. Ich unterstütze Verwaltungen und Unternehmen in diesen Prozessen mit individuell maßgeschneiderten Projekten, Coachings und Veranstaltungen. Inhaltliche Schwerpunkte liegen vor allem in Seminaren zur Führungskräfteentwicklung, in Moderationen zu aktuellen Brennpunkten in Verbindung mit Teamentwicklung, Mediation bei Konflikten, sowie in ganz persönlichem Coaching zur individuellen Förderung von Mitarbeiter:innen und Führungskräften. Darüber hinaus begleite ich, unter Einbeziehung meines Netzwerkes, größere Projekte (z. B. Mitarbeiter:innenzufriedenheit und Führungskräftefeedback, Leitbildentwicklung, World-Café Großveranstaltungen), in die Mitarbeiter:innen und Führungskräfte einbezogen sind.

## Kurzprofil



Engagiert für  
persönliche Lösungen

Hagen Rienau

## Werdegang (Jahrgang 1961)

- Berufliche Weiterbildungen zum Trainer und Mediator
- Freiberuflicher Coach, Moderator, Berater und Trainer seit 2000
- Berufliche Weiterbildung zum systemisch-lösungsorientierten Berater
- Angestellte Tätigkeit als Marketingleiter in einem Umwelttechnologie- Unternehmen
- Angestellte Tätigkeit als Einkaufsleiter in einem großen EDV- Unternehmen
- BWL Studium an der FHW Berlin, Fachrichtung Marketing  
Abschluss: Diplombetriebswirt 1985

## Referenzen

Viele meiner Kunden sind durch Empfehlung auf mich aufmerksam geworden und würden ggf. auch Auskunft über mein Wirken geben. Es folgt eine beispielhafte Auswahl verschiedener Verwaltungen und Unternehmen in denen ich bisher tätig war und größtenteils noch bin:

- Jobcenter Berlin-Mitte
- Jobcenter Berlin-Reinickendorf
- Jobcenter Berlin-Marzahn-Hellersdorf
- Jobcenter Berlin-Lichtenberg
- Jobcenter Berlin-Tempelhof-Schöneberg
- Jobcenter Berlin-Friedrichshain-Kreuzberg
- Jobcenter Landkreis Elbe-Elster
- Jobcenter Landkreis Dahme-Spreewald
- Jobcenter Brandenburg an der Havel
- Jobcenter Havelland
- Jobcenter Teltow-Fläming
- Jobcenter Frankfurt (Oder)
- Jobcenter Bremerhaven
- Jugendberufsagentur Potsdam
- Jugendberufsagentur Berlin-Mitte

## Kontakt

Meyer und Rienau  
Personalentwicklung  
GbR  
Laubenheimer Str. 19  
14197 Berlin

+49 (0) 30 847 266 03

rienau@meyerrienau.de



## Kontakt

Meyer und Rienau  
Personalentwicklung GbR  
Laubenheimer Str. 19  
14197 Berlin

+49 (0) 30 847 266 03

Hagen Rienau  
+49 (0) 179 2426742

Nick Meyer  
+49 (0) 173 6339157

[hallo@meyerrienau.de](mailto:hallo@meyerrienau.de)  
[www.meyerrienau-jobcenter.de](http://www.meyerrienau-jobcenter.de)